

健康教室のご案内



「身近な食品で健康な毎日！」
 大阪の(有)無双本舗おばあちゃんの知恵袋より講師に迎えた伝統的な食材を使った生活法である、マクロビオティックを体験していただけることになりました。

おばあちゃんの手当て法 → 家庭にある食材を利用して。

だれにでも簡単にできず、しかも驚くほど効果があるのです。いざという時の為に実習におこしください。
 たとはば

- ★ 解熱・利尿に 大根湯 ……
- ★ あらゆる炎症に 生姜シソ
- ★ 目の病に 番茶シソ
- ★ 打ち身・毒の吸い出しに 里芋パスタ
- ★ 解熱に 豆腐パスタ ぽい

日時: 2009年10月6日(火) 10:00 ~ 13:00

会場: 店内のお勉強コーナー

会費: 500円 (材料代です。当日集計)

お申し込み: 9月26日(土)迄にお願いします。

お早目にお申し込み下さいね~

日々の食生活の大切さを学び、マクロビオティックの考え方に基いて調理したお料理を試食していただいたり、生姜湿布の実習なども実際に体験していただけます。めったにはないチャンスです。ふるってご参加下さい。

天然酵母パン作り教室継続中!

8/20(木) 27(木)・27(土)の3回(10名)に分けてパン作りをしました。手始めにフチパンを作りその後試食。ご参加いただいた皆さま大満足。楽しかったです。9月も第2回目パン教室をやります(日程はまだ未定です)ご興味のある方お知らせ下さい。可能な限り対応させていただきます。

《キャンペーン実施》9月はがん制圧月間

- フロホリス・フコイダン → 5個お買い上げで1個プレゼント
 - F.N.Q (フラノ・カト・キノン) → 6個お買い上げで1個プレゼント
- 今注目されています。F.N.Qには、がん細胞だけを攻撃するという画期的な作用があります。(春通信と同封の資料をご覧ください。)

ビューティでバランス美肌術

お肌の乾燥 気にはじめたら
椿油とミストでスペシャルケア

椿油は皮脂にとても近いオイルなので肌になじみやすく、スキンケアにも効果的。とっておきのお手入れ方法をぜひお試しください。

- 洗顔後、化粧水の前にたっぷり。
- お部屋やお風呂での乾燥対策に。
- お化粧くすみの防止に。

お肌の敏感な赤ちゃんにも、お使いいただけます。安全なスキンケアで お肌つやつやに!

《ミスト》



2~3回繰り返します。

《ミスト + 椿油》

ミストと椿油とをてのひらでまぜます



顔全体に優しくなじませます

ビューティ コラーゲン + RJ 速効・美肌力!!

- ◎ 低分子フラッシュコラーゲン 10,000mg せいたくに配合
- ◎ 活鮮生ローヤルゼリー 100mg 配合
- ◎ セラミド ヒアルロン酸 ビタミンC 配合

綺麗なヒミツ

毎朝しっかりと実感! 潤いづくりにコラーゲン! 肌と関節はやかに。

ビューティコラーゲン 10本入り ¥3465 (税込価格) → 10% OFF (9月限定)

2009.9月のセール

9/28(月) ~ 30(水)

ゆかい会員募集中 (年会費1000円です)
 「ゆかいゆいば」購読会員募集しております。お誘いいたします。
 西尾達も受承ります。
 詳しくは店スタッフにおたずね下さい