

# 自然食品館 春通信

No.1 2010年1月  
 山口県宇部市昭和町3丁目4-35  
 TEL 0836-32-8576 FAX 32-1258  
 土・祝日 定休日・営業時間 9:30~18:00



輝かしい新年をお迎えのことと思います。  
 皆様様に比べて幸せな年を暮らせますとお祈りいたしております。

## ご案内

### 大好評2回目 『おばあちゃんの手当て法』

大取の(無)糖双本舗おばあちゃん知恵袋より講師を招いての22日です。  
 マクロビオテックの考案に基づいて調理したお料理を試食していただきます。  
 生毒湿布・里芋マスターの実習なども実際に体験習わせます。

日時: 2010年2月16日(火) 10:00~13:00  
 会場: 店内のお勉強コーナー  
 会費: 500円(材料費) 当日集約。  
 お申し込みは 2月6日(土) までに お願ひいたします。

お問いあわせ  
 お申し込みは  
 お早目に

### ※天然酵母パン作り教室 継続中! ※

12月9日と10日の2日2泊7泊に合せてパン作りをいたしました。  
 今回はくまのラフ発パンに挑戦しましたがいかにおいしくできました。  
 宛は今現在 定員がいっぱいですが、ご希望の方 ございましたら、お知らせ下さい。  
 空きが出来ます。調整表で3月頃からお入りいただけます。  
 自分で作った天然酵母の無添加のパンは ほんとにおいしい!

### 醤油 [しょうゆ]

日本が誇る万能調味料・醤油。  
 醤油は液体のシソスビ言われ、世界中の人を魅了しています。  
 せめて日本にいておばあちゃんの手に入りに上手に使いこなさないとはいけません。  
 「天然醸造方式」の四季の温度変化の力で熟成され、完成まで1~2年かかる。  
 本醸造の醤油がお祈りです。調味料の味はおいしさを助けます。

自然食品館 春には お祈りしたい 醤油を取揃っております。

# (ゆかい) ビタミンE・C + Q10 (税込価格 ¥9450)

## 新型・季節性 インフルエンザ予防!

ゆかい  
 ビタミンE・C + Q10  
 (2g x 100袋) ¥9450

カゼ予防ヒアルロン酸ゼリー  
 (心がける人にお勧めです)

(ゆかい会員様には1割引)

※ ゆかい会員とは... 年会費 ¥1000  
 ・特典① 健康情報誌 (ゆかいのぼ) 毎月お届

・特典② ゆかいお米商品 (7割・0.5kg) 2割引でご購入いただけます。

・特典③ 勉強会 健幸塾。修業的に参加できます。

インフルエンザ予防に役立つ栄養素 その1  
 ビタミンの合わせ技で粘膜強化



栄養素を補い、免疫力をアップさせよう!

### 乾燥がゆかい。肌あれ...?

### お試し下さい → 検水 ロキスト

今評判の入浴剤・検水です。  
 入浴時にお使いにすればお肌の乾燥がゆかい。ゆかいとうに使いやすくて。赤ちゃんからお年寄りまで安心してお使いいただけます。  
 ¥1890(900ml) ¥3150(1000ml)

### カカサ? かゆい? → お試し下さい。

### ビューティーユーゲン+RJ

【成分】  
 ・低分子カカサコラーゲン 10,000mg  
 ・活鮮ローセルゼリー 100mg  
 ・セラミド・EPLD酸・ビタミンC  
 お肌の乾燥がゆかい。赤ちゃんからお年寄りまで安心してお使いいただけます。  
 「肌はツヤツヤが増した... 声も声も」  
 10本入り ¥3465 (ゆかい会員様1割引)

### 2010年1月のセール

2/1日・2日・3日

安全なハナエ3本馬鹿して下さい。  
 危険な化学薬品は一切入っていません。  
 ハナ購入代金のみでOKです  
 お手伝いします → TEL予約