

# 自然食品館 春通信

№.23 2010年 4月  
 山形県酒田駅前町3丁目14-35  
 TEL 0986-32-8576 FAX 32-1258  
 (営業時間) (定休日)  
 9:30 ~ 18:00 日曜日・祝日

## ～ 経皮毒の浄化法 ～

### 《合成界面活性剤などから生体器や脳にダメージ》

私たちが普段使っている日用品の中にはさまざまな化学物質が含まれています。その有害化学物質が毎日、皮膚から体内に入っている可能性が極めて高いです。化粧品、合成洗剤、シャンプー、歯みがき粉、生理用品、そして食品中にもたくさんの有害な化学物質が含まれています。それらがアトピーやガンなどの原因とも言われています。皮膚から入った経皮毒を自然に排泄するにはどうしたら良いのでしょうか。

経皮毒の中で一番問題となるのは合成界面活性剤です。皮膚のバリアを破壊し高濃度で体内に侵入し、がん発性リンパ腫、白血病、アレルギー、肌荒れやシミ、赤い肌の奇形などを引き起こすといわれています。特に舌下や生体器、排泄器官の粘膜から吸収されやすいことがわかっています。

### 《油の排泄能力が高い玄米、辛味の野菜や乾物》

化学物質の特徴は、脂分に溶けて濃縮し蓄積することです。皮膚と大腸は一つの経路でつながっているので大腸で食物繊維を使って油を排出し、便と一緒に排泄できるのが経皮毒を排出できるのです。米糠を含む玄米は特に油の排泄能力が高いことがわかっています。油の分解酵素を含む大根や生姜、玉ねぎ、白ねぎなどの辛味の野菜も効果的です。その他、辣草、海苔、アヒル、高野豆腐や干干大根などの乾物は排泄能力の高い食べ物です。葉緑素を含む、ヨモギや大葉若葉も効果的です。新月と満月の日は月の引力が強く、体内に蓄積した重金属などの毒生成成分が排出されやすい時です。この時に、キパワーソルトなどの塩を入れたお風呂に入浴すればデトックス効果抜群です。またキパワーソルトで歯を磨くと体内毒素が抜けやすくなります。衣類はオリーブコットンや麻、絹などの天然繊維がよいでしょう。布ナキンもお勧めです。シャンプーやソープなどは石鹸合成品を使わずに石けんタイプを使い、経皮毒から身を守ることもできます。

人気!

「自然食品館 春」にご相談ください。「キパワーソルト」

## ◇ 今日のご紹介商品 ◇

その1 ダマスコ-ズウォーター (¥2100) 同様の資料をご覧ください。

ブルガリアの「バニタ」で収穫されたバラは「ダマスコ-ズ」と呼ばれています。ローズオイル採取時に作られる香り豊かなバラ水です。天然100%です。もちろん、香料、防腐剤などの添加物は一切含んでいません。消臭効果もあつたため、日焼けした肌のフェイス、ボディ-ローションにそのまま使われています。消臭効果もあつたため、日焼けした肌のフェイス、ボディ-ローションにそのまま使われています。何より嬉しいのは上品なバラの香りです。

その2. ゆずの 花酵素ルテイン・アラス (¥6300) (税別¥18900)

詳しい資料・試飲も店頭にご覧いただけます。お気軽にお声をおかけください。

白内障・黄斑変性症・視力低下・網内障などの眼病予防改善に  
 アラスの眼科医 8人がすすめる ルテイン を摂りましょう!

その3. ゆずの ビューティコラーゲン+RJ (10本入り ¥3465)

「臭い香酸ナトリウム」→ 保存料・添加物です。もちろんビューティコラーゲン+RJには使っていません。専用に飲んでいるだけです。

あなたが飲んでいるドリンク、安全ですか?

体に良く思っているドリンクに入っていないから、臭い香酸ナトリウム。動物実験では過敏状態・尿失禁・ケイマンなど報告されています。発がん性について行方では、発がん性も認められました。

肌と関節しなやかに! 速効美肌力・トータル美容飲料

その4. バーリーグリーンネオXIT (60包入) (¥7140)

おなじみで大好評の 大麦若葉 です。デトックスにも抜群 (数に限りがございます) アレゼバキャンペーンをご利用いただけます。

自然食品館 春  
 稼働オープン2周年祭  
 3月29日、30日、31日

ゆずのゆずの 購読会員募集中!

★ 年会費1000円  
 ★ 会費ゆずの プラン1割引き  
 ★ 送料も無料です。  
 ★ ゆずのゆずのにお届けします。