

自然食品館春通信

NO.27 2010. 4月
 山形県 宇部市昭和町3-14-35
 TEL:0836-22-8576
 FAX 32-1258 (夜間)
 営業時間 9:30~18:00 日曜休

マクロビ行ッ? 料理教室

玄米生活 はじめてみませんか!

日時: 2010年10月2日(木) 10時~11時

会場: 宇部市総合福祉会館 3F 料理教室

費用: 1000円 (アロハ三角巾を着下下さい)

内容: 玄米のおほやしと実修(炊いて食べてみよう)



《参加ご希望の方は お申し込みください。32-8576 まで》

玄米に肉するよめるご質問 (こゝろお話ししながら玄米を食べてみよう)

- ① 玄米の炊き方がわかりません。 → 一度食べたなら なんとかに炊けます。
- ② 玄米はおいしくない。かたい。ボソボソする。消化が悪い? → おいしい?!
- ③ 精米しかと 残留農薬が心配。 → 心配ありません。
- ④ 毎日 食べたいという方は? → 夜は 2杯程度です。
- ⑤ どこの 買ったらいいかわかりません。 → 自然食品館 春 に あります。
- ⑥ 玄米は さらしとう(玄米)にでも 食べてもらいたい方が ありますでしょうか? → あります。

『命あるものを食す』

玄米は水に炊いておこし約1週間まで発酵します。

玄米は「生きている米」なのです。このように 命あるものを毎日の食卓にとり入れ、生命力あふれる 食べものを 選んでいくことが 健康に過ごすための 基本だと考えています。

昭和90年代の食の洋文化が進み日本人の食事は大きく変化した。古来日本人は、食べた穀類や野菜をそのまま食物中心の食事は、肉、油、卵、乳製品、砂糖と交差した高カロリー高脂肪の食事が増え、脂肪の付着、スタック、清涼飲料水の摂取量も増える一方で、食生活は私生活何れも忙しなため、心身の生活習慣病は急増、低年齢化している。多岐求むる身にも、食生活がどういったら、おこし(発酵)による過熱過敏性障害、腸胃不調、中腸炎(腸炎)が起すほどのアレルギー疾患が 年々進歩的に増えています。命と命は 隣接は 1線にあり。命は命なり。食事は体のベース盤で、体の形成や人格形成に深い影響を与えます。ついで健康な心と体は毎日の食生活の積み重ねからつくられていく... 私たちは そう考えています。

♪ 今月のご紹介商品♪
 エクサンプション 実施中! 9月はガン征圧月間です。

ゆずあじ フロホリス フコイダン (約30ml×30粒/9875円)

ブラジル産の最上級・ウルトラガン・フロホリスを100%使用し通常の3倍に濃縮。注目の方イデヒドリン酸をたっぷり含む 亜麻仁油にプラスして1粒に詰めました。

ゆずあじ F・N・Q (フコイ・ナフト・キノ) (420粒/13440円)

南米の「神木」といわれるチコマイ根から抽出したF・N・Qに 霊芝、ムイナグアマ、樹皮、草、高麗人参、マイト、アフリカ草ほどのエキス配合。

ゆずあじブラジル商品 → ゆずあじ 会員様は 10%OFF でご購入いただけます。

ゆずあじ 会員様とは... ゆずあじにおよぶ 購読会員様のみです。年会費1000円です。

丸ごと大豆と黒五 人気です!

国内産大豆の地 国産の黒米黒大豆 黒豆

小豆は大豆の絶妙なバランスで配合。

おむらに含まれる食物繊維も栄養成分は抜群。

大豆の栄養成分。【1缶168円 14×30入 5040円】

ハナ

天然植物100%の ハナ 150mlは量2杯からお出しください。きんぐは 白髪と染髪に効果的です。ハナは肌にも効果的です。お話しください。(1575円×30日)

ビューティーコラーゲン+RJ

速攻美肌力!! <<補う、育む、整える>>

年齢とともに減っていくコラーゲンをたっぷりと補い

その成分をキチンと自己細胞に積極的に取り入れて

ゼリーを配合。さらにビタミンC、ヒアルロン酸、コラーゲン

成分を100%配合したトータル美容飲料

【1箱 50ml×10本 / 3465円】

ハナ体験(ハナ体験会)

お手伝いします。お話し下さい(無料です)

LN ビューアシト

お肌の乾燥を100%解消する。保湿効果。お話し下さい。1575円

《自然食品館春 試飲コーナー》

大若葉の青汁・カキアテ・エナジ

梅はちみつ茶・キパワー・ソルト 他

健康相談もどうぞ!

9月のセールご案内

9月
 27日(月) 28日(火) 29日(水)

西へ運ませさせていただきます。お話しください。